

第6学年 体育（体づくり運動・保健） 指導実践

～ ミッションXを利用した体づくり運動の実践 ～

横浜市立 永谷小学校 教諭

JAXA 宇宙教育リーダー 猿渡 智衛

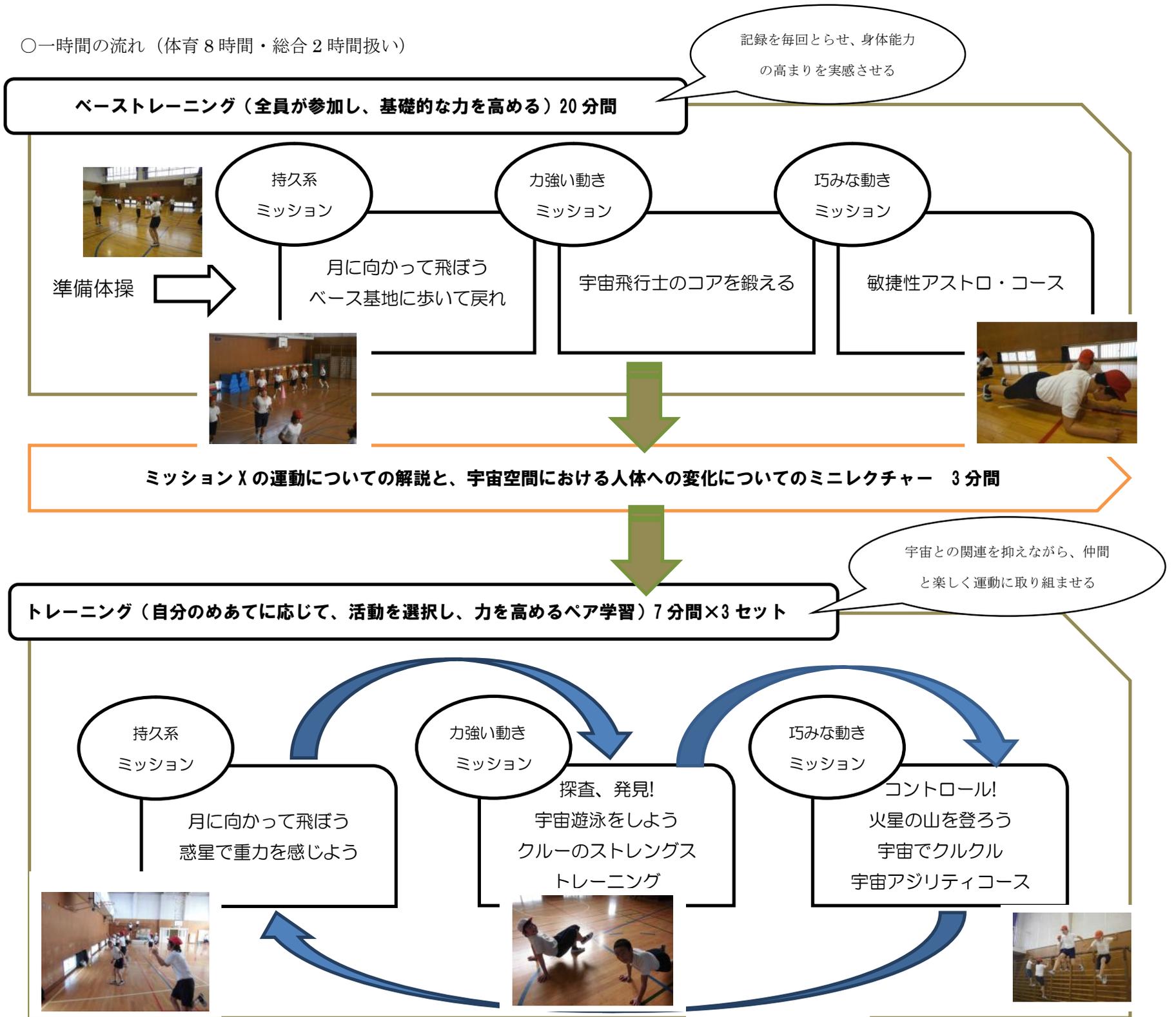
指導上のポイント

- ①宇宙空間における人体の変化について関心をもたせ、運動と関連付ける。
- ②心拍数を測ったりするなど、自分の身体に目を向けさせる。

活用教材

- ・ミッションX DVD (NASA 作成)
- ・ミッションX マニュアル 日本語版
- ・宇宙教育センター DVD

○一時間の流れ（体育8時間・総合2時間扱い）



○総合的な学習の時間における保健・健康教育（体育2時間・総合2時間扱い）



光の速さ
クルー会議



生きる骨・強い骨
宇宙飛行士のエネルギー

